Vol.3

BENIRINGO

2020. Autumn to Winter

地球過保護プロダクション

What is BENIRINGO doing?

BENIRINGO

地球過保護プロダクション

こんにちは。BENIRINGOです。
私は、少しでも世界が平和になるように
死ぬまで動き続けることが使命だと思っています。
私がSDGsを知ったのは最近で、2015年に持続可能な開発目標が
できたことは全く知りませんでした。
もちろんその前にミレニアム開発目標があったことも知りません。
「世界で起きていること」「国で起きていること」を
地球に住んでいる全員に伝える必要があり、知る必要がある。
私は「SDGs」を少しでも多くの人に知ってもらうために、
そしてSDGsというこの目標を達成するためにも、
BENIRINGOというフリーペーパーの制作をしています。
まずは、身近からムーブメントを起こして
より良い世界へとつなげていきたいと思うのです。

地球過保護プロダクション　代表　田中藍奈

Sustainable Development Goals

持続可能な開発目標SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは…

世界の問題を2030年までに解決し、持続可能な社会を作り上げるための17の共通目標であり、169のターゲットがあります。2015年から存在している目標ですが、最近になって徐々に浸透してきた気がします。でも、日本での認知度はまだ33.7%。これからの活動で、SDGsをどんどん広めて、どんどん数値もあがるように頑張ります！

2019年に発表されたSDGs達成ランキングにおいて日本は**156カ国中15位**。トップ5は、スウェーデン、デンマーク、フィンランド、ドイツ、フランスです。17の目標のうち、日本が達成されていると評価されたのは、「④質の高い教育をみんなに」と「⑨産業と技術革新の基盤をつくろう」の2分野のみ。かたや、達成が難しいとされている分野は「⑤ジェンダー平等を実現しよう」「⑫つくる責任つかう責任」「⑬気候変動に具体的な対策を」「⑰パートナーシップで目標を達成しよう」の4分野もあります。この状況を打破するために、私たち一人ひとりが現実に向き合い、行動していくことが**世界を変えていく第一歩**になります。他人事ではなく、自分たちが生きる母なる大地の地球を、みんなで守っていきましょう。

City of SDG's In 湘南へ

Protect the Earth

自分で選択できるじゃないか！

私たちにできる取り組み

生活にゴミは付きもの。でも…

生活していればゴミが出る。これは当たり前だけど、少し思い返せばゴミにしなくても済むものも沢山あったのかも…。

なんの工夫もせず、手間をかけずにただ「楽をすること」を選択していた私。だけど、ゴミ問題の影響は私たち人間はもちろん、動物や環境に思っていた以上に有害だったと知ったのです。

今回の3号では、SDGs達成に向けて「ゴミを減らすためにできること」をご紹介します。地球環境を改善するために、私たちができることを一緒に考えてみませんか？小さな行動でも、集まれば大きな力になります！

Contents

①容器の持参 ..... P6 ～P7

②Myボトル＆Myストロー ..... P8 ～P9

③リサイクルコーデ「リサコ」..... P10 ～P11

SDGsに掲げられた、ゴミに関連する分野の現状

カーボンフットプリント。これは人間による環境への負荷を面積で表したもの。日本の6割は持続可能なライン。残りの4割、そのうち東京・大阪・神奈川は負荷をかけすぎていて持続可能なラインの100倍もキャパオーバーしている。モノや食品の生産や消費について、個々から見つめ直すことが必要。

人間の活動によって産業革命の時から二酸化炭素もどんどん増え、気温が1℃上昇している。2℃になると自然と人間が共存できなくなり、大型の台風、熱中症や食料不足など、様々な危機が訪れると考えられているため、IPCC※で決めた気温上昇を2℃以内に抑え込むための長期目標「2℃目標」がある。

たくさんの海の生物が、海中にあるゴミを間違えて食べてしまう事故で命を落としている。2050年には海にいる生き物より海にあるゴミの方が多くなってしまうと予測されている。現在は二酸化炭素の30%を海が吸収しているが、このままだと二酸化炭素の増加により吸収できなくなり、温暖化が進んでしまう。

人間の食料の80%は植物。さらに資源や土地として、数えきれないほどの多くの木を伐採しています。このため動物の住処がなくなるだけでなく、二酸化炭素を吸収してくれる植物が減少し温暖化が進むことで、命を落とす生き物も増加。すでに8300の動物種の8%が絶滅し、22%が絶滅の危機にあるのです。

※IPCC…国連気候変動に関する政府間パネル（Intergovernmental Panel on Climate Change）の略。人為起源による気候変化、影響、適応及び緩和方策に関し、科学的、技術的、社会経済学的な見地から包括的な評価を行うことを目的として、1988 年に国連環境計画（UNEP）と世界気象機関（WMO）により設立された組織

これが今の地球の状況です。今回のBENIRINGOでは、これらの問題に対して私たちができることとして「容器の持参」「Myボトル&Myストロー」「リサイクルコーデ」の3つをご紹介します！

私たちにできる取り組み 1

私たちは普段、パンやお惣菜を買いに行くとき、購入したものを入れる容器を持っていくことはほどんどないと思います。お店側でもそういった対応をしていないし、パックや袋に詰めてもらえるのが当然だと思っていませんか。

そんな「当たり前」も少し考え方を変えるだけで、こんなにも簡単に環境に優しくできるんです。

ここでは、そんな取り組みをいち早く取り入れ、さまざまな角度から「食」に向き合う素敵なお店をご紹介します。

容器の持参　ランティミテ ノマド

▲「ランティミテ ノマド」店主の山内ご夫婦

▲スパイスの量り売りも！

茅ヶ崎市行谷（なめがや）に位置し、家でもあり工房でもあり、時には料理教室でもある「ランティミテ ノマド」。「美味しいご飯が世界を変える」をモットーに、フードロスや現代人の味覚障害など食の問題を見直すため、料理教室、ケータリング、ポップアップショップ、通販などノマドスタイルで活動されています。

私がこのお店を知ったのは、とある記事を読んでいて目にとまった「タッパーや容器持参」という文字。通常はケータリングなどが主ですが、週末に工房に余っている食材があるときは、工房の扉を開けてお惣菜などを販売されています。その名も「ZERO WASTE KITCHEN」。WASTE（廃棄物）をZERO（無くす）の意味です。

さらに、そんなにたくさんは必要じゃないけど少し使ってみたいな～と気になるスパイスも「量り売り」をしてくださるのです！お客さんは、そんなお惣菜やスパイスを求め、自分で袋や容器を持っていく。このスタイルを知り、なんて素敵なお店なんだ！是非行って多くの人にシェアしたい！と思い取材させて頂きました。「売り方や買い方ひとつで、ゴミもフードロスも減らせる」本当にそうだなぁと共感しました。

◀坂道と下り坂！緑いっぱいの道を自転車を漕いで里山公園で美味しい食事

◀リュバーブとクリームチーズのパイ

▲とうもろこしと玉ねぎのキッシュとサルシッチャとじゃがいものキッシュ。美味しすぎる！

今回取材でお邪魔した時に、気になる瓶を見つけました！これらは、コンブチャ。またの名は紅茶キノコというものでした。紅茶に砂糖を加えて、細菌・酵母などの沢山の微生物を発酵させてつくる甘酸っぱいドリンク。体にとっても良くて、健康的な発酵飲料です！

※発酵が進むと、微生物の作る膜がキノコのような塊になるため紅茶キノコと呼ばれているんだとか。

さらに山内ご夫婦は、学校で育てた野菜を使って、生徒たちと一緒に料理をする授業もされていて、「食ロス」や「環境」、「命の大切さ」など毎回たくさんの想いを伝えています。今年のGW期間中は、休み前にホワイトソースのレシピを生徒に伝え、「あとは家にあるものを使って、自分で考えて好きなものを作る！」という宿題を出したそうです。自分で考えて好きなようにできる宿題は、嬉しいですね^_^

こういった関わりの中で子どもたちから学ぶことはたくさんあり、「誰かを育てるのではなくお互いに育つこと」をとても大事にされています。山内ご夫婦の授業で、食の大切さに目を向ける子ども達が増えたら…と願っています。

山内さんにインタビュー！

Q. あなたが大切にしていることは？

A. ストレスを感じない時間の使い方

Q. 世の中に望むことは？

A. 思いやり。自分だけじゃなくて誰かに優しくしたり、誰かを幸せにすることで自分も幸せになれると思う。

ケータリングのご用命やイベントスケジュールはHPでご確認ください。

l'intimité nomade
ランティミテ ノマド

http://bistrolintimite.com/

私たちにできる取り組み 2

もし自分の周りに、購入したものをMyボトルに入れてもらっている人が大勢いたら、あなたも自然とMyボトルを主流にしているのではないでしょうか。「みんながやっているなら…」それはきっと人間の心理というものなのでしょう。

私はMyボトルに加えて、最近はMyストローも持ち歩くようになりました。「よし、私も今日からゴミを少しでも減らそう！」と思った方は、これを機にMyボトル&Myストローを主流にしませんか？

Myボトル&Myストロー　ラチエンスムージー

今や、茅ヶ崎ローカルのSNSなどでも有名なスムージーのお店「ラチエンスムージー」。こちらのラチエンスムージーさんはアサイーボウル、ピタヤボウル、スムージー、コールドプレスジュース、スーパーフードの専門店！

出来立ての美味しさを味わっていただくため、全てのメニューをオーダーしてから作るというこだわり。新鮮なフルーツや野菜を使用しているので、飲んでいて本当に「身体が喜んでる！」と感じるようなスムージーでした。今回購入したのは「グアバ&マンゴースムージー」と「ピンクピタヤスムージー」。お店の容器もとっても可愛いのですが、マイボトルでのテイクアウトをお願いすると快く対応して頂きました！ Myボトル&Myストローを持って、近くの海で頂けるのもこのお店の立地ならではですね。

現在は約20種類の定番スムージーと季節限定スムージー、バリエーション豊富なアサイーボウルと近年注目のレッドドラゴンフルーツを使ったピタヤボウルは約25種類。またスーパーフードマイスターの店主が選ぶスーパーフードは約20種類。その他アドオンメニューもあわせて30種類ほどから、体調やお好みにあわせて追加できるそうです。次回は是非私の体調に合わせたメニューを試したいと思います！

aina イチオシ

▲左：ピンクピタヤ　右：グアバ＆マンゴー

▲テイクアウトしたMyボトル＆Myストローのスムージー。海で飲んだら格別でした！

▲ロゴマークになっている可愛いイラストが目印！

▲私が持ち歩いているMyストロー。掃除用のブラシもついているので、いつも清潔です

About rachiensmoothie

アサイーボウル、ピタヤボウル、スムージー、コールドプレスジュース、スーパーフードの専門店！

茅ヶ崎市東海岸北5-15-68
コロナ対策・営業時間の短縮により
平日/11:00～16:00、土日祝/10:00～16:00　定休日/月曜＆第1・第3火曜
※売り切れた際は、終業時間前にクローズすることもございます
https://www.rachiensmoothie.jp/

私たちにできる取り組み 3

リサイクルショップや古着やさん、誰かに貰った服など、リユース（再利用）した洋服やアイテムを合わせたコーディネートの「リサイクルコーデ」。 名付けて「リサコ」！

新しい服も良いけれど、まだまだ着られるのに捨てられてしまう洋服たちが、日本にはたくさん溢れています。ちょっとした選択が、地球環境のためになるんです。

あいあむリサコ！あーゆーリサコ？！

リサイクルコーデ　リサコ

I am RISAKO!

Are you RISAKO?

最近では、家のガレージなどでフリマを行ったり、SNS上でも使わなくなったものを無料や安価で個人的に取り引きされたりしていますよね！不用品をただ捨てるのではなく、次に使ってもらえる人を探すのも立派な「地球への貢献」だと思います。日本人の美徳とされる「もったいない精神」を発揮して、どんどんリサイクル、しちゃいましょう！

PlantPitty

こんにちは!PlantPitty（プラントピティー）です。今年の5月末で、2人組ユニットを結成してから1年が経ちました。そして1年記念と共に…。4人組のバンドになりました!今はまだ音楽活動ができてない状態ですが、バンドの音楽を作りながらSDGsに関しても取り組み、広めていけたらいいなと思っています。Instagramで自分たちなりにSDGsの投稿をしているので、是非みてください!

名前…ゆづき
最近は…
バイトでラテアートの練習中です！

名前…なっちゃん
最近は…
韓国ドラマにハマっています！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS × PlantPitty

PlantPittyの活動

①ドギーバック普及委員会として食ロス削減！

お店での食べ残しをお客様の自己責任で持ち帰ることが当たり前になる社会をめざし、ドギーバック普及委員会としても活動しています。協力してくださる店舗の方に「自己責任シール」をお配りし、来店された方が積極的にお持ち帰り頂けるようにします。現在、目標だった100店舗が達成しました！まだまだ協力店舗さんを増やしていきます！

②こども食堂のボランティア！幸町こども食堂「おいしいね」

こどもが地域で見守られ、安心して食事ができる場所であり、仕事や子育て・介護などで日々忙しい方々を支える幸町こども食堂。今はコロナウイルスの影響でボランティアができていませんが、４人で食堂のお手伝いをできる日を楽しみにしています。

PlantPittyの活動はこちら！

名前…くるみ
最近は…
キャベツの千切りと餃子を包むのが得意になりました！

名前…あいな
最近は…
月が沈む瞬間を初めて見て、夕焼けみたいで熱いと思った！

Pick up!

ケータリングなどのご用命は下記のHPよりお問合せください。

ランティミテ ノマド

http://bistrolintimite.com/

Pick up!

アサイーボウル、ピタヤボウル、スムージー、コールドプレスジュース、スーパーフードの専門店

ラチエンスムージー

https://www.rachiensmoothie.jp/

店頭でのワークショップも定期的に開催中。 詳細はSHOP SNSにて！！

MAMARACHO G.H.

http://mamaracho.shop-pro.jp/

旬の無農薬野菜と無添加調味料を使ったオーガニック料理やデザートをご提供。

オーガニック七菜

https://organic-nana.net/

Southern Beach Cafe

サザンビーチ目の前にあるカフェ。朝8時からのやってます。

Momo Sweets

毎日売切れ必至の、大人気マフィンのお店。移動販売も始めました。

幸町こども食堂「おいしいね」

月１回開催しているこども一人でも立ち寄れるこども食堂。

茅ヶ崎市幸町24-6

LIL ' HAPPNESS

茅ヶ崎浜須賀中学校近くの、アメリカン雑貨のお店です。

茅ヶ崎市松が丘1-4-24

BENIRINGOのHPができました！

ついに、BENIRINGOのホームページができました！ BENIRINGOについての詳細や、ロスゼロBLOG、SDGs達成のために「シェアしたい！そして利用してほしい！」と思う企業や団体さんのご紹介など、フリーペーパでは伝えきれない内容が載っています。
皆さまも、「こんな地球環境に貢献しているお店があるよ」などの情報を是非BENIRINGOに教えてください！

https://beniringo.com/

「FM横浜」と「茅ヶ崎タウンニュース」で紹介されました！

FM横浜「Lovery Day」
「Lovely Day」のコーナーの中でSDGSの大切さやBENIRINGOの活動についてお話させて頂きました。

19歳女性、「SDGs」を発信
フリーペーパーやHPで

タウンニュース7月3日号

記事の詳細は、以下のタウンニュース公式HPから是非ご覧ください。

＼初心者でも更新しやすい／
ホームページ作ります！

ツゲ広告制作室　tsu_ge@icloud.com

協賛店舗・団体さま募集中

BENIRINGOでは、私たちの活動に賛同し、応援してくださる店舗や団体の方を募集しています。興味を持っていただいた方は、是非下記BENIRINGOまでご連絡ください！
協賛店舗・団体様には、60×30mm（1枠～）の名刺広告に店舗や団体の宣伝を掲載し、本フリーペーパーを店舗に置いて頂いています。

【協賛費】30×60mm名刺広告
1枠/3,000円（1号につき）

発行人 ¦ BENIRINGO 代表/田中 藍奈 お問合せ¦ beniringo.aina@yahoo.com
制作人 ¦ L-Design 代表/西野 玲奈 お問合せ¦ leina131@yahoo.com

BENIRINGO

2020. Autumn to Winter

Vol.3

地球過保護プロダクション