

# BENIRINGO



地球過保護プロダクション



BENI

# BENIRINGO

地球過保護プロダクション

## 私たちが茅ヶ崎にシェアしたいことを自由に発信！

はじめまして！BENIRINGOです。 私たちは“環境問題についての情報を天気予報と同じくらい身近に”を目指して茅ヶ崎市を中心に楽しく情報発信を行なっています。このフリーペーパーでは、みなさんにぜひ知りたい「こと・人・お店」などの情報発信をしています。活動の拠点となる茅ヶ崎市の内容がメインではありますが、茅ヶ崎に住む人に限らずより多くの人が自分のまちや環境問題について知る・考えるきっかけになれば嬉しいです。

### BENIRINGO自己紹介

共同代表 田中 藍奈 茅ヶ崎市在住

すきま鎌倉店店主

「今」を生きることを大切にしている自由人の地球人です！環境問題や社会問題、まちや国・世界で起きていることについて、もっと知りたい。自分が好きなこと・楽しいと思うことを課題改善や住みやすいまちづくりに繋げます。



Photo by yu-min

共同代表 阿部 汐里 藤沢市在住

私たちの身の回りには、いろいろな問題があります。問題を1人で解決することはできません。今ある身の回りの環境を、この先も維持していくために、まずは多くの人に現状を知ってもらい、一緒に考えることが必要だと思っています。そのため私たちらしく、楽しく情報発信を行なっています。



Photo by yu-min

# 現在のBENIRINGOは こんな活動をしています！



## フリーペーパー

2019年秋に発行したBENIRINGO1号から進化を遂げています。  
好奇心旺盛なBENIRINGOが自由に作る、熱い想いを詰め込んだ冊子。



## 訪問授業 & 講演

取材で得た環境についての知識や想いを直接伝えることも大切にしています。小中学校・高校・幼稚園にお邪魔して、お話をさせていただいているいます。

## 河口クリーン

月に一度、相模川の河口にて河口クリーンを開催しています。どなたでもご参加いただけます。日程はSNSをご確認ください！



## パーソナリティー

2023年10月より、茅ヶ崎FMのパーソナリティーを務めています。2024年7月現在、毎週火曜日の朝8:00～10:00の番組を担当しています。周波数89.2MHzでお聞きいただけます。茅ヶ崎FMのホームページからメッセージをお送りいただけます！詳細はHPをご確認ください。



ホームページ



Instagram



茅ヶ崎FM公式サイト

お問い合わせはこちらまで▶ [beniringo.shonan@gmail.com](mailto:beniringo.shonan@gmail.com)



# BENIRINGOは 地球温暖化による

地球温暖化は、気温を上昇させるだけではなく地球の気候を大きく変える気候変動を引き起こします。日本で大型台風が増加しているように、気温が上昇すると、気象災害の規模拡大や海面上昇、生態系の変化、森林火災の増加、干ばつ、農業への影響、新たなウイルスの発生など、さまざまな影響が懸念されています。

産業革命以降、地球の温度は1.09度上昇※1。たった約1度だと思いがちですが、現在世界の研究者が集うIPCC※2では、**気温上昇が1.5度を超えると安全に暮らしていくないと警鐘を鳴らしています。**

※1 IPCC第6次評価報告書より ※2 IPCC：気候変動に関する政府間パネル（IPCC: Intergovernmental Panel on Climate Change）は、世界気象機関（WMO）及び国連環境計画（UNEP）により1988年に設立された政府間組織。2022年3月現在、195の国と地域が参加しています。



## 茅ヶ崎市 × 非常事態宣言について！

これまでBENIRINGOでも記事にしてきた茅ヶ崎市の気候非常事態宣言について、環境政策課の方に改めてお話を伺ってきました！

環境政策課 松本さん

### Q. 気候非常事態宣言はどんな想いや経緯で発表されたんですか？

**松本：**気候変動が起こっていて、危機的な状況にあることを茅ヶ崎市の住民の方に知っていただきたい。そんな想いが一番中心になりました。2020年、国がカーボンニュートラル宣言を出したりと、環境分野においての動きが増えてきていた時に、ちょうど私たちも環境基本計画（市の今後10年間の環境の方向性を定めるもの）を作成していて、市民からのパブリックコメントや議員さんからの声かけなどもあり、茅ヶ崎市として環境分野で新たな動きをしてみていいのではという流れになりました。

実際に茅ヶ崎市として具体的に何ができるかではなく、宣言を出すことで新たな反応があるかもしれない、まずは宣言を出そう！となりました。

今回特徴的だったのが、隣の寒川町と共同で宣言を出したという点です。同じ施設でごみの処理を行なっているなど繋がりがあったので、単独で行うより共同にすることで、これまで以上に効果がでるのでないかと市域を超えて一緒に宣言を出しました。

※カーボンニュートラル：温室効果ガスの排出量と森林などが吸収する量を等しくすること。

# 「気候危機」を知って欲しい！！

## -進捗情報-

Q. 実際に宣言を発表してどのような変化が起きましたか？

松本：令和4年度から茅ヶ崎市内の公共施設の電力を**再生可能エネルギー**に切り替え、**現在57施設**に至っています。また、**気候非常事態宣言**をより多くの方に知つていただくために、パネル展や地域の企業様にご協力いただきながら発信し、普及啓発を進めています。令和5年度には、市域の再生可能エネルギーのポテンシャル調査などを実施し、2050年カーボンニュートラルに向けた脱炭素シナリオを作成しました。このシナリオを軸に、脱炭素の環が拡がっていくように、地域の皆さんと対話を重ねていきたいと考えています。



## 熱中症に注意！



地球温暖化による気温と湿度の上昇により、熱中症による健康被害は年々深刻化しています。体が暑さになれていない5月頃から残暑の激しい9月頃までは、特に熱中症に注意が必要です。茅ヶ崎市内でも熱中症による**救急搬送件数が急増**しており、その多くは65歳以上の方々です。

過去に例のない危険な暑さとなり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある時に発表される「熱中症特別警戒情報」の運用が2024年度から始まったこともあり、市内の公共施設等を**クーリングシェルター**として開放する準備を行っているそうです。

**クーリングシェルター**とは、危険な暑さから身を守り、誰もが一時的に休憩ができる場所です。公共施設だけでなく、店舗のスペースをクーリングシェルターとして開放する等、市と共に熱中症対策に取り組んでいただける市内の民間施設も募集しているそうです。

BENI



# BENIRINGO 特集

私たちが流している水は  
どこへ行くのか…。

知っているようで知らない  
「水のゆくえ」をBENIRINGOが  
調べてきました。



Photo by @hiroyoko42

## 水のゆくえ

私たちの生活になくてはならない下水処理システム。大切なことだと知っているけど、具体的にどうやって処理をしているのか？実はよく知らない下水処理について、柳島水再生センターにお邪魔してお話を聞いてきました！

1日の処理量は  
25mプール  
約886杯分！

## 柳島水再生センター

柳島水再生センターは、相模川河口茅ヶ崎側に位置し、昭和52年(1977年)12月に処理をスタートしました。現在は、**1日に531,700m<sup>3</sup> / 日** 最大の下水を処理する水処理施設や汚泥処理施設が稼働しています。



柳島水再生センターのHP▶



柳島水再生センターでは、茅ヶ崎市はもちろん平塚市、藤沢市、海老名市、綾瀬市、座間市、相模原市、寒川町の下水を処理しています。実は、**日本で10番目の処理能力**を誇る施設なんだそう！



家から出た水は  
どうやって  
綺麗になるの？



## どのように下水処理は行われている？

下水は、まず各家庭の下水道管を通り、各市町の流域関連公共下水道管をへて流域下水道幹線に集められ、柳島水再生センターに流れ着くようになっています。

このような道を通って8市町から集まった大量の下水は、大きく分けて下記6つの工程を経て海に放流されています。

① 沈砂池



② ポンプ室



③ 最初沈殿池



④ 反応タンク



⑤ 最終沈殿池



⑥ 消毒施設

# 私たちが出す生活排水



1



2



3



4

①まず、沈砂池という場所で下水に含まれる大きなごみや土砂を機械を使って取り除きます。

②ポンプ室では地下深くに流れてきた下水を水処理施設のある高さまでポンプで汲み上げます。

③最初沈殿池では汲み上げた下水をゆっくり流し、沈砂池で取り除くことのできなかった細かい汚れを沈殿させ、水面に浮かんだ油や野菜くずを取り除きます。

④目に見える大きさのごみをある程度処理した下水を反応タンクでさらに綺麗にしていきます。

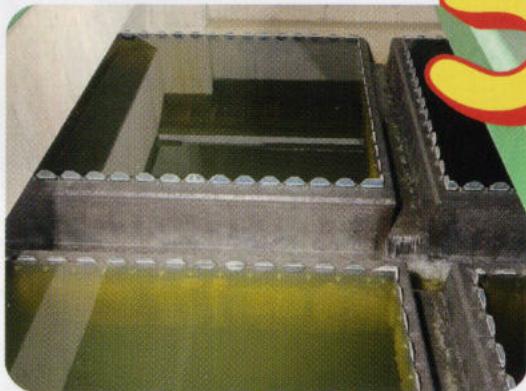
ここまで処理された下水に活性汚泥という微生物が混ざった泥を加えて、タンクの底から空気を送り込み、微生物の活動を促進させます。すると、微生物は下水の汚れを食べて繁殖し、綿のようなかたまりになって沈みやすくなります。また、空気を送り込むことでタンク内に水流ができ、活性汚泥が沈まないようになっています。反応タンクでの処理には8~10時間かかります。



# が再生されるまで



5



6



⑤最終沈殿池で水をゆっくり流しながら、微生物が汚れを食べて綿のような固まりになった活性汚泥を、水の底に沈めます。活性汚泥が沈むと水はすっかり綺麗になって、透明度が高くなります。

ここまでで全体の約95%の汚れが取り除かれます。沈んだ活性汚泥は反応タンクに戻されますが、増えすぎてしまった分は汚泥濃縮設備へ送られます。

⑥透明度が高くなった下水は最後に消毒施設で処理をされます。微生物では処理しきれない大腸菌類などを、次亜塩素酸ソーダを使用して消毒します。

約16時間処理された下水は、国の定める放流の水質基準をクリアし、海へ放流されます！



## 番外編

番外編！最初沈殿池と最終沈殿池で沈んだ汚泥の処理についてご紹介！



①汚泥は汚泥濃縮設備にて集められ、濃縮して水分を減らします。

②濃縮された汚泥に薬品を加えて、さらに水分を絞り取り固形物にします。  
固形物になった汚泥を脱水汚泥といいます。

③有機物を含む脱水した汚泥を汚泥焼却炉という焼却炉で燃やして灰にします。



灰にすることで、量を減らすことができます。燃やした後の灰は建設資材などに活用されます！

# スムーズな下水処理のためにも気をつけたい 水を流す時の注意点！



注意



下水の汚れを微生物が分解しているため、大量の洗剤や薬品を下水に流してしまって、微生物の活動が低下して処理の妨げになってしまう！

## BENI<sup>りんご</sup>アイデア!!



そのまま外に流しても環境にも生き物にも優しい洗剤がたくさんあります！その洗剤のチョイスが、下水処理にもプラスになるよ♪

注意



水に溶けないティッシュペーパー、オムツ、油などを排水として流すと、家の下水道管の詰まりや水に浮く油に汚れが吸着し悪臭の原因になってしまい、処理施設での処理にも影響がでてしまいます。

## BENI<sup>りんご</sup>アイデア!!



油のついた食器やフライパンなどの調理器具を洗うときは、水につける前に雑布や雑紙で拭きとつから洗うようにすると、洗剤や水の量を減らせますし、下水管や下水処理場への負荷を減らすことができます。

## 柳島水再生センターの取材をして…

処理場では、生物の力を借りながら私たちの生活から出た下水を自然に流せるレベルまで浄化し、放流してくれています！

下水処理のシステムがなければ普段通りの生活は送れない、、、  
今回の取材で、柳島水再生センターの有難さを感じました。



# RISAKO



リサコ=リサイクルコーデネット

大量生産・大量消費・大量廃棄ではなく、1つのものを永く大切に使う。古着屋、リサイクルショップの服やおさがりの服などを身につけてファッショを楽しむ、あなたの何気ないファッショが地球の環境に繋がっています。

**服1着をつくるのに浴槽11杯分の  
水を使用しています。**  
作るのに多くの資源を必要とする衣類ですが  
**日本では1分間に2トンの服が  
廃棄されています。**



環境省\_サステナブルファッショ



Photo by @hiroyoko425



自分らしく古着でオシャレをする  
それだけで環境にポジティブになれる

# サステナブルファッショントピック

衣服の生産から着用、廃棄に至るプロセスにおいて  
将来にわたり持続可能であることを目指し、生態系を含む  
地球環境や関わる人・社会に配慮した取り組みのことを  
サステナブルファッションと言います。  
私たち一人一人がその改善に取り組み、  
持続可能なファッションをつくっていきましょう。

出典：環境省\_サステナブルファッション

お気に入りの古着屋さんで揃えた  
全身古着コーデ



BOOK OOFで  
GETしたTシャツ



お気に入りの古着屋さんで揃えた  
全身古着コーデ



藍染したバンダナ



古着屋で購入



おじいちゃんからの  
お下がりのパンツ



おばあちゃんの  
お下がりの靴

兄のお下がりの  
Tシャツ

1分間に2トンの服が廃棄されている日本の服のごみ問題。

古着を楽しむだけで、少しでも改善されるのではないかと

RISAKO(リサイクルコーデ=リサコ)のページをつくっています。

古着屋さん、リサイクルショップ、フリーマーケット、おさがり、  
いただきものなどなど、全部がRISAKO !



母とシェアしてる帽子



古着屋で購入

家の近くの古着屋でGET !

おじいちゃんのお古の  
ジャケット



メルカリで一目惚れした  
カーディガン



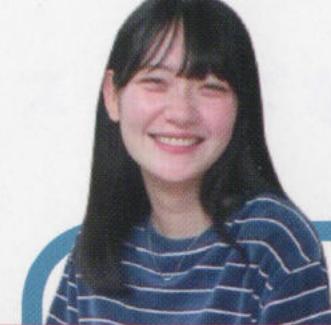
古着屋さんで  
GETした  
お気に入り !

母のお古のニット帽 ご自由にどうぞBOXの  
新品ピアス



友達のお古

古着屋さんでGET !!



こBENI記者：蓮姫（はずき）

今回お話を伺ったのは…

## Cafe Sephiroth (セフィロス)

ヴィーガン料理とこだわりお肉料理のお店2022年7月に、海まで徒歩2分の一中通り沿いにオープンした「Cafe Sephiroth」です。

### カフェをはじめたきっかけ

元々、建物内で治療院をしている鈴木さんがカフェの2階にてレンタルスペース「Studio Sephiroth」を運営することになり、若い方もお年寄りの方もみんなが集う多様性に対応できる施設を作るためにカフェの必要性を感じ、キッチンスタッフ武藤さん錦戸さんたちと「Cafe Sephiroth」を作りました。ヴィーガンメニューだけにこだわらず、お肉料理も含め様々なメニューを展開しています。



### Cafe Sephiroth(セフィロス)

住所：茅ヶ崎市東海岸南6-4-81

電話：080-7378-1054

Instagram▶



現在は10名程度のスタッフでカフェを営んでいます。オープン当初は手探りの状態で、それぞれの苦手なところは役割分担をして支え合い、部活のように楽しみながら運営してきたとのこと。目指すところに向かってみんなで切磋琢磨する毎日が"楽しい"と話されていました。

季節や天気によってもカフェも表情が違い、その日その日の顔があつて生活と一緒に毎日が生きている、動いていることを感じることができます。スタッフもお客様もみんなで楽しめるお店です。

BENIRINGOの想いに共感して一緒に活動するメンバー「こBENIRINGO」と手掛けるページ。

今回は、こBENI記者の蓮姫が気になっていた茅ヶ崎のカフェへ取材にいきました！



## お店の名前「Sephiroth」の由来

こBENI記者：陽万里（ひまり）

セフィロスという言葉には「生命の樹」「様々な物の中心」という意味があり、陰陽統合や循環、多様性の真ん中に温もりを感じる事ができる場所にしたいという思いが込められています。

## ヴィーガンの選択

お肉や魚など動物性のものを摂らず、植物性のものだけを摂る食事スタイル"ヴィーガン"。世界の畜産業では家畜の餌を育てるために広大な森を切り拓き、CO<sub>2</sub>を吸収してくれる植物が減り、地中に溜めていたCO<sub>2</sub>が排出され温暖化を加速させているという現状もあります。私たちの食事の選択が地球環境に関わっていることから、ヴィーガンを選択する人も増えてきました。また、菜食を中心とした食事は消化しやすく、身体にも優しいと言われています。

## キッチンスタッフの皆さんに感銘を受けた「重ね煮」

「重ね煮」は、野菜を重ねてお塩だけで野菜の旨みを生かし陰陽調和を行う調理方法です。野菜の皮や根っこ、あくも取り除くことなく野菜全体を使うため、ごみも減らすことができます。野菜料理をきっかけに料理をはじめ、重ね煮に出会ってから野菜だけでもこんなに美味しいとは！？と、驚くと同時に感銘を受けたそうです。



季節のフルーツを使用した  
デザートや、  
美味しいお酒も  
たくさんありますよ！

大豆ミート唐揚げと  
自家製ベジタルタルの発酵ブッダボウル



米粉ドーナツもとっても美味しかったです！  
他のメニューも気になるのでまた行きたいな～♪

米粉のドーナツ



こBENI記者：もみじ

取材先は、サステナブルファッショントリの  
最前線で活動している…

## まこぴさん

みなさんは、サステナブルファッショントリ聞いて何を思い浮かべますか？環境に良いスタイルのものなのだろう。きっと、それ以上具体的なことをイメージするのは難しいと思います。私も同じでした。でも言葉を知ったからには具体的にはどんなことを意味するのかを知りたいと思い、今回はサステナブルファッショントリの最前線で活動しているまこぴさんに※サステナブルファッショントリの現状やこれからの未来についてお話を伺いました！

※サステナブルファッショントリとは衣服の生産・廃棄に至るプロセスにおいて、将来が持続可能である事を目指し、地球環境や関わる人・社会に配慮した取り組みのこと。



### まこぴさんサステナブルファッショントリで働き始めたきっかけ

学生時代、自分の大好きな洋服を作る現場（ラナプラザ）で起こった事故のニュースを知った事がきっかけだそうです。ラナプラザの事故とは、縫製工場で働いていた1132名の方の命が建物の老朽化かつ労働環境の悪さにより、亡くなってしまったバングラデシュで起きた人災のことです。この人災を知ったまこぴさんは、自分が大好きなファッショントリで苦しむ人ができないようにしたいという思いと、国際協力をしたいと思っていた事から、国際協力×ファッショントリを掲げ、活動するようになったそうです。

しかし、ファストファッショントリ真っ盛りで思うようにはいかず、諦めそうになつたことも。そんな時、今の会社 unistepsで働くことになり、現在はoperation managerとして、企業・行政・生活者などと関わりながら、ファッショントリにおけるサステナビリティ推進に向けた活動をされています。

BENIRINGOの想いに共感して一緒に活動するメンバー  
「こBENIRINGO」と手掛けるページ。  
今回は、こBENI記者のもみじがサステナブルファッション  
業界の最前線で活動しているまこぴさんを取材しました！

## まこぴさんの現在のサステナブルファッション活動

現在、まこぴさんの会社は「Who made my clothes?」を掲げ、made in〇〇のみの記載だけでなく、1つの洋服を作る工程で関わった国、地域、工場などが透明化され、自分の着る洋服の情報を当たり前に知ることができる環境を作る事、イベントやポップアップを通してサステナブルファッションに興味を持ってもらうための工夫をするなど、今まで消費者に見えなかった情報を伝えることに力を入れているそうです。

ちなみに、今のサステナブルファッション業界は、10年前に活動していた時よりサステナブルファションや洋服の透明化などに興味を持ってくれる企業も増え、サステナブルな方向へ前進しているそうです。このような業界の変化が、今もなおまこぴさんが活動している理由なのだと話してくださいました!!

## サステナブルファッション×防災の未来について

防災士の資格もお持ちのまこぴさんに、サステナブルファッショント防災のこれから可能性に関して教えていただきました。

サステナブルファッショント防災の可能性についてはネックレスでもあり笛でもあるeffeのように、普段でも身につけられるファッショントある防災グッズの拡大や毎日着る洋服だからこそ誰も苦しめたくない、サステナブルファッショントあるべきカタチとアツい思いを語ってくださいました。

私は、今回の取材でサステナブルというものの中にファッショント防災があり、サステナブルというのは私たちの生活を維持していくための1つの方法で、環境を保全し関わる人・社会に配慮された実際にできる事だとまこぴさんのお話を伺って知ることができました。またこの取材よりも先に防災士のまこぴさんを知っていたのですが、ファッショント業界で働く素敵な大人、まこぴさんのお話を聞くことができて、洋服に対する考え方や意識が変わり、自分の将来を考える良い機会になりました!!



unisteps Instagram



まこぴさん Instagram



Photo by yu-min

# ■協葉会社様・店舗様をご紹介



頑張ってる自分に心もカラダも  
リラックスする時間を。  
大切にケアさせて頂きます。



SAYU Chigasaki Salon

立花産業は2024年で創立60周年を迎えます。  
「笑って、楽しく、ポジティブに！」をモットーに、  
わたしたちはお客様に寄り添ってまいります。



立花産業(株)神奈川営業所



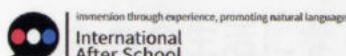
駄菓子屋Rock

どっちが凸でも凹でもない  
障害者も健常者も共に過ごす  
凸凹を組み合わせるお店。



Pukana La = MARKET

神奈川県高座郡寒川町大曲 3-11-6  
連絡先: オフィシャルLINE:@eun2849  
<http://www.amedico.jp>



amedico アメディコ



茅ヶ崎の芹沢にある  
藍染め工房



Saiai studio



地域のみなさまに  
一番最初に頼りにしてもらえる  
鍼灸接骨院を目指しています。



湘南つなぐ鍼灸接骨院



円蔵にあるレンタルスペース  
&カフェ。ハンドメイド作品の  
レンタルボックスもぜひ！



HOLIDAY VILLAGE

## ■協賛会社様・店舗様をご紹介



HINODE  
FALAFEL

HINODE FALAFEL

美味しいファラフェル  
用意しております。



茅ヶ崎の鉄砲道にあるバー。  
2階でLIVEもできます。

微力ながら応援  
させていただいてます。



海洋プラスチックを使った  
ワークショップをしています  
詳しくは instagram をCheck !

BENIRINGOの活動を  
応援しています。

Umi



cafe & bar 月～tsuki～

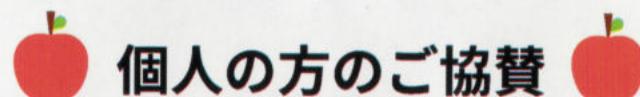


2023年12月に茅ヶ崎  
東海岸にオープンした  
米粉シフォンケーキ専門店！  
しゅわしゅわっとお口  
ほどけるシフォンケーキを  
是非召し上がり下さい！



shi-mu-ffon (シムフォン)

家庭的な雰囲気が人気の居酒屋  
茅ヶ崎駅南口徒歩2分



個人の方のご協賛

安倍俊之 様

カワセミ(仮) 様

高見澤由紀 様

*Thank You*

皆様、ご協賛いただき  
ありがとうございます！

撮影協力： hair gallery CoCo Father



## 月に1回！河口クリーン



月に一度、相模川の河口にて河口クリーンを開催しています。海のごみの8割が川から流れ出ていると言われています。そのため河口でクリーン活動を行なっています。どなたでもご参加いただけます。日程はSNSをご確認ください！

Instagram▶



## 毎週火曜日 8時～10時茅ヶ崎FM！



2023年10月より、茅ヶ崎FMのパーソナリティーを務めています。2024年7月現在、毎週火曜日の朝8:00～10:00の番組を担当しています。周波数89.2MHzに合わせていただくとお聞きいただけます。詳細は茅ヶ崎FMのホームページから！

茅ヶ崎FM公式サイト▶



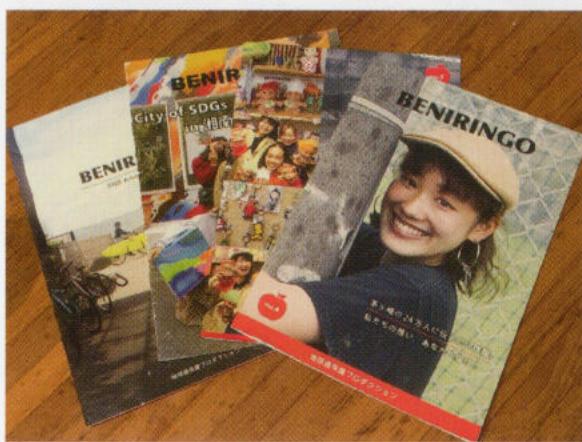
## 協賛店舗・団体さま募集中！

私たちの活動に賛同し、応援してくださる店舗や団体の方を募集しています。興味を持っていただいた方は、  
BENIRINGOまでご連絡ください！

協賛店舗・団体様には、60×30mm  
(1枚～)の名刺広告に店舗や団体の宣伝を掲載し、  
本フリーペーパーを店舗に置いて頂いています。

【協賛費】30mm×60mm 名刺広告  
1枚 /6,600円(1号につき)

## フリーペーパー「BENIRINGO」



茅ヶ崎を中心とした環境問題についてまとめて記事にしている、フリーペーパー「BENIRINGO」を定期的に発行しています。2019年秋に発行した1号から進化を遂げています。

好奇心旺盛な私たちが自由に作る、熱い想いを詰め込んだ冊子です！

[ホームページ▶](#)



## 訪問授業・講演



小中学校・高校・幼稚園にお邪魔して、環境問題や私たちの活動・活動経緯についてなどをお話をさせていただいている。フリーペーパーの取材で得た環境についての知識や想いを、直接伝えることも大切にしています。

## ワークショップ



BENIRINGOの活動や河口クリーンについて知ってもらうきっかけづくりとして、プラスチックを使用しBENIRINGOオリジナルキーホルダーのワークショップも開催しています！

ごみが資源として循環する社会をつくりたいと思っています。

共同代表：田中藍奈・阿部汐里

お問合せ：[beniringo.shonan@gmail.com](mailto:beniringo.shonan@gmail.com)



# BENIRINGO

Photo by @hiroyoko425

発行・制作：BENIRINGO 共同代表：田中藍奈・阿部汐里  
お問合せ：[beniringo.shonan@gmail.com](mailto:beniringo.shonan@gmail.com)