

Vol.2

BENIRINGO

2020. Spring-Summer

地球過保護プロダクション

What is **BENIRINGO** doing?



BENIRINGO

地球過保護プロダクション

こんにちは。BENIRINGOです。

私は、少しでも世界が平和になるように
死ぬまで動き続けることが使命だと思っています。

私がSDGsを知ったのは最近で、2015年に持続可能な開発目標ができたことは
全く知りませんでした。もちろんその前にミレニアム開発目標があったことも知りません。

現代の日本では、国連や政府の人、個人的に世界問題を学んでいる人達に対して、
この目標を知らない人達が圧倒的に多いです。ですが、小さい子にも年配の方にも

「SDGs」も含め「世界で起きていること」「国で起きていること」を

地球に住んでいる全員に伝える必要があり、知る必要があると思うのです。

なので私は、SDGsに取り組むお店・団体・人・アイデアを紹介して、まずは地元へ広め、

少しでも多くの人達に世界の問題を知って欲しい・行動して欲しいと思い

このフリーペーパーを作成しました。まずは地元からムーブメントを起こして

より良い世界へとつなげていきたいと思うのです。

地球過保護プロダクション 代表 田中藍奈



Sustainable Development Goals

持続可能な開発目標SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは…

世界の問題を2030年までに解決し、持続可能な社会を作り上げるための17の世界共通目標です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



このSDGsの世界目標、日本での認知度は**27%**。

まだまだあまり知られていないのが現状です。2018年7月に発表されたSDGs達成ランキングにおいて日本は**156カ国中15位**。トップ5は、スウェーデン、デンマーク、フィンランド、ドイツ、フランスです。17の目標のうち、日本が達成されていると評価されたのは、「④質の高い教育をみんなに」のひとつのみ。

「⑤ジェンダー平等を実現しよう」「⑫つくる責任つかう責任」「⑬気候変動に具体的な対策を」「⑭海の豊かさを守ろう」「⑰パートナーシップで目標を達成しよう」の5つにおいては、**もっとも低い達成度**という評価です。

周囲を海に囲まれたこの日本が、海の豊かさを守っていないなんて…。

この状況を打破するために、私たち一人ひとりが現実に向き合い、行動していくことが**世界を変えていく第一歩**になります。他人事ではなく、自分たちが生きる母なる大地の地球を、みんなで守っていきましょう。



City of SDG's In 湘南へ

ここからは、BENIRINGOに賛同し、応援してくださっている地元のお店や団体をご紹介します。

Support Shop

1

通称：りるはぴ

店主：峰村 典枝さん (のんちゃん)

営業時間：

月～土 (不定休) 10時～18時

LIL'HAPPNESS



浜須賀中学校の近くにある、今年で11年目となるアメリカン雑貨屋 LIL' HAPPNESSさん。

アメリカンにした理由を伺うと…もともとハワイアンも好きだった店主の峰村典枝さん。ただ茅ヶ崎のイメージはハワイアンで、ハワイアンなお店がいっぱいあるから同じくらい好きなアメリカンのお店に決定！

住宅の一部を活用しているお店なので、もちろん住宅街にあり、その立地から小・中学生もよく来てくれているそう。そんな子供たちとお喋りしたり、時には深い話をすることもあるんだとか。

最近はネットが普及しているから、雑貨屋さん足を運ぶ人が減っている気がするのと、少し悲し気に話してくださいました。

確かに今の時代、ネットショッピングが多くなってきましたが、お店に行く楽しさや人から何かを直接購入するという感覚は忘れてほしくない！と思いました。

雑貨が好きの方、特にアメリカンが好きな方は、ぜひ行ってみてください。お気に入りの商品が見つかるかもしれませんよ！



歯ブラシ/300円



ペンケース/500円



M&M'S 水筒 /990円

SDGsにつながる 行動を発見!!

Case:1 LIL' HAPPNESS 峰村 典枝さん



地域の方々が快適に過ごせるように、毎日！お店の前だけでなく広範囲をお掃除しているそうです。「子供たちの通学路だしキレイにしたい」と、ワンちゃんの糞も何度か処理してくださっていて、「お水にお酢を少し入れたものをかけると、すごく消臭されるのよ。」と掃除のコツも教えてくれました。風の強い日はすぐに葉っぱなどで汚れてしまうので、お掃除はお休みです。

峰村さんにインタビュー！

Q. あなたが大切にしていることは？

A. 笑顔で挨拶すること。知らない人でも、挨拶することで相手も笑顔で挨拶を返してくれたりして笑顔が伝染していくから！

Q. 世の中に望むことは？

A. 綺麗な街になってほしい。自分が出したゴミはもちろん、他人が落としたゴミを拾ってしっかり分別をすれば街も海もキレイになる！

11 住み続けられる
まちづくりを



SDGs 目標⑪は…

- ・安全な街、スラム街をなくす
- ・安価で安全な住まいの提供（ストリートチルドレンなくす）
- ・病院や学校・公園など、生活に欠かせない設備をあらゆる場所に提供

私たちに
できること

峰村さんの習慣である「地域清掃」は、まさに安全な街づくり！（ゴミでいっぱいだったり、環境が汚れている街は、人々の健康にも生活にも害があります）

さらに地域清掃は、海にたどり着くゴミを減らすので海洋問題の対策にもなります。（SDGs 目標⑭）地域清掃は、汚れた街や海にならないために、誰でもできることです！

Support Shop

2

サザンビーチカフェ

店主：河原 大輔さん

営業時間：8時～22時（L.O21時）

定休日：年末年始

※冬季や貸し切りの日は営業時間が異なりますので、詳しくはお問合せください。

Southern Beach Cafe



茅ヶ崎サザンビーチ海岸の目の前にある、サザンビーチカフェ店長の河原大輔さん。

楽しそう・美味しそう・にぎやかといった人が集まれるような素敵な場所を作りたくて料理をはじめ、それから20年がたった！

サザンビーチカフェ 2007年のオープン当初は、地中海レストランをイメージしたようなお店だったけど、誰でも気軽にお店に来れるような雰囲気にするために2017年にアメリカ西海岸をイメージした今のスタイルになったそうです。



エッグスラット（プレーン）

■モーニングタイム：8時～11時

私のイチオシはエッグスラット！瓶の中には、マッシュポテトと半熟卵。混ぜてトーストにのせて食べるのもオススメです。サイドはサラダとレーズン入りのキャロットラペ。レモネード・コーヒー・アサイーヨーグルトのドリンクバー付きです。他にもタコスミートやドライカレーの味のエッグスラットがありますよ！

■ランチタイム：11時～17時

ランチメニューのイチオシは、ジューシーなお肉にトマト、レタス、チーズにオニオンリングのボリュームなサザンビーチバーガー。他にも2種類バーガーがありますが、お好みでパイナップルトッピングが可能なのは、このサザンビーチバーガーだけ！ポテトがついていて、セットサラダ、レモネード・コーヒーのドリンクバー付きです。（※ディナータイムではドリンクバーとサラダは付きません）



サザンビーチバーガー

SDGs につながる 行動を発見!!



Case:2 Southern Beach Cafe ビーチクリーン



子供たちも頑張ってます！



美味しいモーニング

定期的にビーチクリーンを開催しているサザンビーチカフェ。「朝の散歩をする感覚で、その日に会った人たちとゴミを拾い、綺麗になった海の前で朝食をたべる」といったライフスタイル、海の楽しみ方。一定期間のレシートをお持ちの方は、モーニングのサービスがあります。みんなで拾えば、短時間でとってもきれいな海になる！この状態をいつもキープしたいですね！

河原さんにインタビュー！

- Q. あなたが大切にしていることは？ A. 酒の席で、交わした約束は守る！
Q. 世の中に望むことは？ A. 自然豊かな癒される世界！

14

海の豊かさを
守ろう



BENIRINGO が目指す、SDGs 目標⑭は…

- ・私たちが捨てたゴミを食べ、命を落としている生命があることを知ること。
- ・未来へ美しいままの海を引き継いでいくためにできることを考える。

私たちに
できること

人間が出したゴミを、海の生き物が何らかの形で食べてしまい、命を落としているのです。私たちにできることは、ゴミを落とさない・落ちていたら拾うこと。サザンビーチカフェさんが開催している「ビーチクリーン」は、海の生き物たちを守ることに繋がります！

ビーチクリーンの他にもSDGsにつながる行動を発見！

サザンビーチカフェは「TPD」株式会社の系列店で、合計24店舗ある中の一つです。他店では、障害がある方に焼き鳥の串さしのお仕事をして頂いたり、定年退職された方も働きやすい環境を作っているそうです。

8

働きがいも
経済成長も



BENIRINGO が目指す、SDGs 目標⑧は…

- ・仕事がなく貧しい生活をしている人をなくす。
- ・どんな人でも働けるような環境づくり。

私たちに
できること

仕事がなく困っている人は世界中に沢山います。雇う側の方は、差別なく誰でも働けるような環境をつくって頂きたい！雇用の幅を広くすることは、失業者をなくすためにできることだと思います。

Support Shop

3

店主：原 桃子さん (Momoちゃん)
営業時間：毎日同じではありませんので、Instagram、Twitterをチェック！OPENして30分で完売してしまうことが多く、OPEN時間よりちょっと前に並ぶことをオススメします！

Momo Sweets



トッピングの
レモンのはちみつ漬けも
皮ごと使用！



茅ヶ崎の鉄砲通り、アレセア高校の近くにあるマフィンのお店、Momo Sweets。

料理を始めたきっかけは、自分が病気になった時、全く食べ物を受け付けなくなり、病気を治すために何か身体に良いものを使って美味しいものを作りたい…と思い、始めたそう。Momo Sweetsを始める前は東京の玄米レストランで働いていて、自分で作った焼き菓子を置かせてもらっていたそうです。そのレストランが休業中、葉山の海の家で住み込みで働き、そこでは朝食にマフィンを作って販売する時もあったのだとか。「空気が綺麗で、海に近いところでお店を開きたい」と思い始めたのは、海の家で働いて屋外で料理ができることに感動したからだったのです！



国産レモンのレモンカード*をたっぷり入れたマフィン。

※レモンたっぷりのカスタードのこと

原さんにインタビュー！

Q. あなたが大切にしていることは？

A. 実感すること。肌で感じて、実際に見たり聴いたりすることを大切にしています！

Q. 世の中に望むことは？

A. 緑をもっと増やしたい+気持ちを行動と形で表現する人が増えたらいいなと思う！

SDGs につながる 行動を発見!!

Case:3 Momo Sweets 原 桃子さん



Momo Sweetsでは、廃棄しなくてはならないマフィンには本当にゼロ！材料もレモンやフルーツなど、皮ごと使っているものばかりで、食材は大切にギリギリまで使っています。MomoSweetsさんが当たり前に行っている「食べ物をできる限り使う」ことは、必要以上に食材を購入し消費することがなく、環境を守ることに繋がります！さらに、皮には栄養が豊富だったりするので健康的だと思います！オーガニックや食材にこだわるマフィン屋さんです。

リンゴのマフィンも皮ごと使用して廃棄するところはありません！

12 つくる責任
つかう責任



13 気候変動に
具体的な対策を



BENIRINGO が目指す、SDGs 目標⑧と⑬は…

- ・食品ロスを少なくして、ゴミを減らす
- ・燃やすゴミが減ると二酸化炭素の排出量も減らすことになり、地球温暖化に繋がる

私たちに
できること

私たちの人間活動である「生産・消費」は、たくさんの資源を使い、環境に負荷をかけています。でも生産・消費をやめることはできませんし、ゴミは必ず出てしまいます。そして、そのような行動が頻繁に盛んに必要以上に行われることで、地球温暖化に影響をもたらしているのです。いつもの行動が当たり前と思わず、環境を考えて、手段や過程を改善することは誰にでもできます！大げさだと思いかもしれませんが、あなたの手元に物や食材などがくるまでに、どれだけ環境に負荷を与えているのか考えてみてください。

5 ジェンダー平等を
実現しよう



BENIRINGO が目指す、SDGs 目標⑤は…

- ・女性差別によって対等な給料が貰えない人をなくす
- ・女性だからと、重要なポジション（重役等）に立てない不平等をなくす

私たちに
できること

SDGsの目標の紹介をした時に、Momo Sweetsの原さんにも、ジェンダー(SDGs目標⑤)についても、どのように考えているのか、意見をいただきました。

原さん：「女性だから、男性だからって性別で役割は決まってるんじゃないかなと思います。」

私も、当たり前のように女性が活躍できる日本になるよう、活動していきたいと思っています。みんなで変えていきましょう！

Support Shop

4

スタッフ：(左から) 長谷川さん、
日下さん

開催日：毎月1回 木曜日
時 間：17時～19時

幸町こども食堂「おいしいね」



茅ヶ崎駅南口側にある「最後の50セント」の店舗をお借りして、月に1回開催しているこども食堂。

こども食堂とは、子供が1人でも立ち寄れて、集まってる子たちとボランティアさんとで勉強をしたり食事をしたりできる場所のこと。

幸町こども食堂「おいしいね」では、お勉強などはしていませんが温かい食事のご提供をしています。母子父子家庭の方や、仕事が忙しくて余裕がなくイライラしてしまったりする保護者の方々に、たった1食ではありますが、子供とゆっくり時を過ごしてもらいたい！という思いから、2019年の6月に始まりました。

食材は茅ヶ崎や藤沢にある農家さんの方々に寄付して頂いたり、フードバンクさんに寄付して頂いたものを使って調理しています。衛生面にもとても気を使っていて、すべて火をともし、生ものは使いません。

こどもが地域で見守られて、安心して食事ができる場所。子育てや、介護で忙しい大人の方々も応援したい、支えたいと思っています。大人も子供も、たくさんの人にぜひ来て欲しいです！



調理してくださる、ボランティアの方達



ご寄付で頂いた沢山の食材

日下さんにインタビュー！

Q. あなたが大切にしていることは？

A. 命。こども食堂のボランティアさんの中には、がんを患う人もいて、残された命は未来ある子供たちに貢献したい！

Q. 世の中に望むことは？

A. 子供が生き生きと育つ社会 - 子供にスポットをあてているから、やっぱりそんな社会にしたいと思う。

SDGs につながる 行動を発見!!



十分な食事ができていない人は、日本にも外国にもいます。食べ物がなく命を落としてしまう人もたくさんいます。「**安価で健康的な食事を提供している**」こども食堂は、SDGs目標①②③の問題のチカラになると思いました。

親子でも、子供だけでも安心して夜ご飯を食べる場所を作ること、孤独をなくし地域の方々と楽しい時を過ごせるのではないかと思います。こども食堂を開催するところが全国的に増えて、助け合える地域、助け合える国になって貧困問題などを解決したいです。

Case:4 こども食堂への関わり



この日の献立は、鶏の唐揚げと水餃子のスープ、デザートまでついていました！



ご提供頂いた食材が余ったら店頭で販売します。



BENIRINGO が目指す、SDGs 目標①②③は…

- ・食べ物がなく、飢餓状態にある子供をゼロにする
- ・衛生的な水を誰もが手に入る世界に
- ・あらゆる年齢のすべての人の健康的な生活を確保

私たちに
できること

こども食堂を開催すること、こども食堂に寄付をすること、こども食堂のボランティアをすることで、誰でもSDGs達成のためにできることだと思います！

貧しい国への寄付や支援など、自分達でできる範囲での応援を考えていきたいです。



私の活動の一つでもあるPlantPittyは、この「こども食堂」でお手伝いをさせて頂いています。母子父子家庭の方たちなどが、この時だけはゆっくりと子供達との食事を楽しんだり、普段1人でご飯を食べている子供たちにみんなワイワイと食事を楽しんでもらったり…。そんな場所になるようにと願っています。



BENIRINGO の活動にご賛同いただいた店舗・団体のみなさま
ご協力、ありがとうございました！取材させていただいて感謝しています！



リルハビの
キーホルダー！
カワイイ！！



MomoSweets の
甘くない
お食事マフィンも
オススメ！



絶品！
サザンビーチカフェ
「しらすの
ペペロンチーノ」



海外のスーパーは
無駄に個包装されて
いなくて、環境にも
配慮されています。



ある日のこども
食堂のメニュー！
美味しそうな
中華丼！



沢山の寄付食材で
「こども食堂」が
できています！



★ 大宮駅前 徒歩約3分 天蔵野うどん 【大宮店】〒326-0001 044-824-7676 〒326-0001 044-824-7676	★ 大宮駅前 徒歩約3分 まっかん へろろ 【大宮店】〒326-0001 044-755-9008 〒326-0001 044-755-9008	★ 大宮駅前 徒歩約3分 黒田 烏一本道 【大宮店】〒326-0001 044-822-6611 〒326-0001 044-822-6611
★ 大宮駅前 徒歩約2分 六弦 【大宮店】〒326-0001 044-824-7676 〒326-0001 044-824-7676	★ 大宮駅前 徒歩約2分 黒田 雲一 【大宮店】〒326-0001 044-755-9008 〒326-0001 044-755-9008	★ 大宮駅前 徒歩約2分 つけめし プチタウン 【大宮店】〒326-0001 044-822-6611 〒326-0001 044-822-6611



◆ 大宮駅 徒歩1分

大宮メゾンビル 大宮ビル10F

ボンビアッジョ

イタリア料理

ボンビアッジョ
[048-631-3666]

◆ 大宮駅 徒歩6分

private restaurant

0760

0760
[048-631-0760]

◆ 大宮駅 徒歩2分

MARCO1591

マルコ 1591
[048-871-8003]



ボン ビアッジョ
【048-631-3666】



0760
【048-631-0760】



マルコ 1591
【048-871-8003】



ワイン食堂ZAN 浦和
【048-832-9699】



ミート満山
【048-711-5539】



鴨井
【048-711-5151】



おくどさん
【048-865-6665】



煉武蔵浦和
【048-710-6828】



魚鈎
【048.710.6606】



マスククラブ
【048-753-9996】



霧島 馬
【048-762-9949】



ミートウラノ
【048-799-2959】



農家の居酒屋 煉
【048-810-5119】



焼肉マックス
【048-811-1100】



赤羽ヒート
【03-5249-3933】



アナザープレイスから
【048-711-5477】



サザンビーチカフ
【0467 82 4445】



食堂バル 2秒3
【0463.55.5552】

PlantPitty



こんにちは！ PlantPitty（プラントピティー）です。2019年5月に高校生2人で音楽ユニットを組み、1人が卒業した今も活動を続けています。

日本を含め、世界で今起きている問題を、自分たちの目を見て、聞いて、多くの人に音楽を通じてメッセージとして伝えていく。それが私たちがユニットを結成した目的です。

なかなか改善されない世界の問題点、温暖化や貧困、食品ロスなどを、音楽を通じて協力を呼びかけ改善していく為に、音楽活動だけでなく、ボランティアにも積極的に参加していきますので、ぜひお声がけください！飛んでいきますよ！



PlantPitty は、日本の大量な食品ロスを改善するために、お店での食べ残しを、お客様の自己責任で持ち帰ることが当たり前になるような社会にしたいと思い、ドビーバック普及委員会としても活動しています。協力してくれる店舗の方に、「自己責任シール」をお配りし、来店されたお客様が積極的に食べ残しをお持ち帰り頂けるよう推進しています。食品ロスが減るとゴミの量も減り、燃やす時に発生する二酸化炭素も削減できます。また、国によつての貧富の差で、不平等な世界を平等にしていきたいと思っています。



協賛店舗・団体さま 募集中

協賛頂いた方には、この60×30mm
(1枠〜)の名刺広告に店舗や団体の宣
伝を掲載させていただきます。

【協賛費】30×60mm名刺広告
1枠/3,000円(1号につき)



<http://www.southernbeachcafe.tpd-jo.co.jp/>



場所：「LAST 50CENT」
(さいごの50セント)

茅ヶ崎市幸町 24-6

※開催日等はインスタでチェック！



BENIRINGOでは、私たちの活動に賛
同し、応援して下さる店舗や団体
の方を募集しています。興味を持っ
ていただいた方は、是非下記BENIRINGO
までご連絡ください！



5月よりモモスイーツの
移動販売車が始められます！

<http://momosweets.oops.jp/>



茅ヶ崎浜須賀中学校そばにある
アメリカン雑貨のお店です！

場所：茅ヶ崎市松が丘 1-4-24
LIL_HAPPINESS_NOLI



BENIRINGOの活動は
Twitterで見られます！



EveryD_Happy

発行人 | BENIRINGO 代表 / 田中 藍奈
制作者 | L-Design 代表 / 西野 玲奈
お問合せ | beniringo.aina@yahoo.com

BENIRINGO

2020. Spring-Summer

地球過保護プロダクション

Vol.2